वर्षः २०, अंकः १८

साहित्यिक भित्ते पात्रो-२०८०

सहयोग रु. २०५/-

बाहिरी घाउका लागि मलम चाहिन्छ
भित्री घाउका लागि कलम चाहिन्छ।

सम्पादक/प्रकाशकः राजकुमार खड्गा

सम्पादकीय

नेपाली भाषा साहित्यको क्षेत्रमा केही योगदान पूर्‍याउने लक्ष्यले २०५८ साल देखि साहित्यिक भित्तेपात्रो निरन्तर प्रकाशन गरिरहेका छौं । लामो समयअन्तरालमा नेपाली वाङमयले धेरै फड्को मारेको छ। हिजो भन्दा आज परिवर्तन भएकै छ । विधागत रुपमा विभिन्न स्रष्टाले साहित्यको क्षेत्रमा योगदान पूर्‍याउँदै आउनु भएको छ। विभिन्न साहित्यिक संघसंस्थाहरुका क्रियाकलापले पनि नयाँ पुराना सबै खाले स्रष्टालाई मौलाउने वातावरण निर्माण भएको छ। नेपालमा राजनैतिक परिवर्तनका साक्षी स्रष्टाले हरेक परिवर्तनमा महत्वपूर्ण भूमिका निभाउँदै राजनिति गर्ने राजनेतालाई खवरदारी र दिशानिर्देश गर्दै आएका छन् । यो साहित्यिक भित्तेपात्रोमा समावेश हुनु भएका धेरै स्रष्टा अहिले स्थापित साहित्यकार बनिसक्नु भएको छ । हामीले यसलाई कोरोनाको कहरमा वाहेक अन्य परिस्थितिमा नियमितता दिएकै कारण अपार माया स्नेह पाउन सफल भएका छौं। नेपाल लगायत विभिन्न देशमा समेत पुग्न सफल भित्तेपात्रो लामो समय सिक्किम, दार्जेलिङ्ग, आसाम, साउदी, कतार, मलेसिया, अमेरीका, जापान, आदि देशमा पनि पुगेको छ। भित्तेपात्रोमा साहित्यिक खुराक सहित प्रकाशन हुन थालेको धेरै भएको छैन र नेपाली साहित्यमा साहित्यिक भित्तेपात्रो फरकफरक कलेवरमा निकाली रहेका छौं र पहिलो पनि हामी नै हौं। अहिलेको अंकमा पनि विभिन्न देशबाट नेपालीहरुले आफ्ना सिर्जना पठाउनु भएको छ। यस अकंमा हामीले अहिले सम्मको गतिविधी अर्थात साहित्यिक भित्तेपात्रोलाई कसरी हेर्नु भएको भनि समिक्षा समालोचना पाठक प्रतिक्रिया पनि समेट्ने जमर्को गरेका छौं । यो अंक वहुभाषिक पनि बनाएका छौं साथमा स्रष्टाहरुलाई प्रोत्साहन स्वरुप व्यवसायिक बनाउने प्रयत्न पनि गरेका छौं। यसले पक्कै पनि सकारात्मक सन्देश जानेछ । अन्तमा साहित्यिक भित्तेपात्रोका लागि रचना पठाई सहयोग गर्नु हुने सम्पूर्ण स्रष्टामा हार्दिक आभार व्यक्त गर्दछु।

सम्पादक

राजबाबु श्रेष्ठ 'सागर'
९८६११९६९६६

जहाँ भोज छ त्यहाँ मोज

जहाँ भोज छ,
त्यहाँ मोज छ साथी ।

अभाव र भोकले भैतारिदै गर्दा,
गल्लीगल्लीका कुकुरहरूले पनि,
मेरो हैसियत र योग्यता सोध्छन् साथी ।

जहाँ भोज छ,
त्यहाँ मोज छ साथी ।

सुश्री भद्रकुमारी घले
काठमाडौं

खेर जान्छ जिन्दगी

जीवन के हो आज यसरी बुझ्दै छु
जीवनका अध्ययन यसरी म गर्दैछु
आज आफूलाई सोधखोज गरिरहेको छु॥
यसरी आज जीवनलाई बुझ्दै छु
आज जीवनलाई सोध गर्दैछु
आज जीवनलाई खोज गर्दैछु
यसरी आज जीवनको पहिचान गर्दैछु॥

सन्तोस सुब्बा
००९१९७३३०९१४५८

रेणुका भट्टराई
९८४११८७०७५

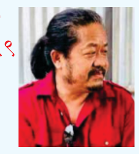
ताङ्का

पुतली बन्न
झुसिलकिराले झैं
काँचुली फेर्छु
मान्छे हुनुको पुञ्ज
अस्तित्वको खोजीमा॥

मिर्मिरे उठ्दा
आगोको लप्का जस्तै
उर्लिन्छ क्रान्ति
रातो झण्डा बोकेर
ए! परेवाको हुल॥

कविताहरू

उपेन्द्र सुब्बा
९८४१८५५२५९



बाउले नपढेर दु:ख पाए
मैले पढेर दु:ख पाए
गाँउमा बाउले हलो जोतिरहेछन
शहरमा म टाउको जोतिरहेछु
गरेर खान बाउसँग संसार छ
भोक भोकै मर्न तयार
म सँग अंहकार छ
बाउले नपढेर दु:ख पाए
मैले पढेर दु:ख पाए।

राधा दुलाल कार्की
९८४१५८७४७४

जिन्दगी : एक खाल
असन्तुष्टिका रागहरुले
जब पार गर्छन्
लक्ष्मणरेखाका मौन परिमितिहरु
तब लाग्छ
जिन्दगी एक जुवा हो!
र त्यही खालमा बसेर
मान्छेहरु दाउ हानिरहेछन् -
आफ्नै आस्थाका हजारौ इन्द्रेणीहरु!

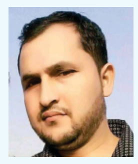
डा.रामप्रसाद ज्ञवाली
९८४१४६७४१७

नमरी मरुँ म

मातृत्व जस्तै ममता म हाँसूँ
भ्रातृत्व जस्तै समता म गाँसूँ
प्रकाश जस्तै म दिगन्त नाचूँ
आकाश जस्तै म अनन्त बाँचूँ॥

सञ्जीवनी जीवनका छरुँ म
पीडा दु:खी जीवनका हरुँ म
बाल्दै दियालो सृजना गरुँ म
बाँड्दै उज्यालो नमरी मरुँ म॥

राजकुमार खड्गा
९८४२६६३०६६



ताङ्का

मध्यदिनमा
सूर्य त खसेछन्
गिद्धहरुले
नझम्टने हुन कि
परेवाहरुलाई

मुसाहरुले
पहाड भित्र भित्रै
प्वाल पारेर
आगो विनाको धुँवा
रातारात उठाए

ठाकुर बेलवासे
९८५११७५०४

सौर्न्दर्य शक्ति
ठाकुर बेलवासे
गुलाफ रातो बन्न
तिमीले चुम्नु पर्छ
जून चहकिलो बन्न
तिमी हाँस्नु पर्छ
तिम्रो हिँडाइको सङ्गीतमा
झरना , खोला या नदी नाच्न थाल्छन्
तिमीले आंखा झिम्क्याउदा
ताराहरू लाजले भुतुक्कै हुन्छन्
र अध्यारोमा पसेर आफै निचोरिन्छन्
तिम्रो सुन्दर्तामा सिंगो आकाश उत्तेजित छ

तिमीलाई हेरेर बाँचेको म
लाख पटक मरिसकें
सायद,
तिम्रो सम्झनामा संगो संसार
म जस्तै मर्दैमर्दै बाँचिरहेको छ!

ताराप्रसाद वस्ती
९८४१४३९५९७

प्राणभन्दा प्यारो...

धान झुल्ने फाँट राम्रो गुराँस फूल्ने पाखो
प्राणभन्दा प्यारो लाग्छ माया नेपालको ।

शान्ति सद्भाव एकताको पहिलो मुहान हामी
कलाकौशल ज्ञान सिपमा निपुण थियौं नामी
जनक जस्ता महर्षिको कर्मभूमि नेपाल
बुद्ध जस्ता महात्माको ज्ञानभूमि नेपाल ।

चन्द्रसूर्य अङ्कित झन्डा उहिल्यै फर्फराको
खुकुरीकै चम्काइमा विश्व थर्थराको
नेपाली हो जात हाम्रो वीर रगतको
विश्वभरकै शुरा हामी साक्षी विगतको ।

जानकी र भृकुटीको जन्मभूमि नेपाल
विद्वान र विदुषीको प्रिय भूमि नेपाल
हाम्रो भूगोल हाम्रो ज्ञान हाम्रो तागतको
खोज अध्ययन अनुसन्धान विश्व जगतको ।

धान झुल्ने फाँट राम्रो गुराँस फूल्ने पाखो
प्राणभन्दा प्यारो लाग्छ माया नेपालको ।

चित्रा पौडेल
९८६४२९८०६४

प्रिय फूल

कहिले तिमी मात्र थियौ
म हराएको थिएँ
कहिले म मात्र थिएँ
तिमी हराएकी थियौ
कहिले हामी दुवै हराएर
सुगन्धित बनिरह्यो मौन
त्यसैले नछोइकनै
टाढैबाट
म तिमीलाई
स्पर्श गरिरहन्छु
कतै
सोचका मैला अश्त्रहरुले
अनायसै युद्ध नछेडियोस्
तिम्रा ती पल्लवित
कोमल अंगहरुमा!
प्रिय फूल!

साहित्यिक भित्ते पात्रो २०७६ को टिप्पणी

विशेषत : जब नयाँ वर्षको शुरुवातसंगै वर्षभरिको पञ्चाङ्ग नियमअनुसार पात्रो तथा भित्तेपात्रोको सम्पादन तथा मुद्रणकार्यले तीव्रगति पाउन थाल्छ। जनमानसलाई यो पनि लाग्दछ कि भित्ते पात्रो भन्नाले देवीदेउता, मठमन्दिर, प्राकृतिक दृष्य अंकित तिथिमिति बार सहितको वार्षिक गतिविधि झलकलाई भित्तेपात्रो भनिन्छ अथवा ३६५ दिनको एक वर्ष भरिको गतिविधि उल्लेख भएको अभिलेखिकरणलाई पात्रो र भित्तेपात्रो वा क्यालेण्डर भनिन्छ । यदाकदा निस्कने र छापिने क्यालेण्डरमा एकआध साहित्यकारका तस्वीर छापिने गरेका धेरै उदाहरणहरु हामी कहाँ छताछुल्ल छँदैछ तर साहित्यिक भित्तेपत्रिका भनेर दह्रो आँट र हिम्मतले निकाल्न त्यति चासो लिदैनन् तर पाँचथरका युवा साहित्यकार युवा स्रष्टा राजकुमार खड्गाले भने वि. सं २०७६ सालको "साहित्यिक भित्तेपात्रो - २०७६ सम्पादन तथा प्रकाशन गरेर उल्लेखनीय काम गरेकाछन्। यसका निम्ति कवि तथा साहित्यकार राजकुमारजीलाई मनग्गे साधुवाद छ अनि यस्तो सह्रानीय गतिलो काम गरेकोमा स्यावासी पनि।

भित्ते पात्रोको सबै पृष्ठमा जम्माजम्मी ५७ जनास्रष्टाका साहित्यमा विविध विधागत सृजना छापिएकाछन्। कविता, मुक्तक, गीत गजल हाइकुहरुले यो भित्ते पात्रोको प्राण भरेकाछन्। यसपात्रोमा साहित्य क्षेत्रमा विशेषभूमिका बनाईसकेका पुराना र नयाँ पिडीका स्रष्टाहरुको सृजनाको तोरण उनिएको छ । अक्षर मसिना धमिला चित्रले झट्ट कसैको मन आकर्षीत नगर्ला कि भन्ने त्रासले मन मडारिन्छ । यो पात्रो ४ पन्नाको भए नि सिङ्गो कृतिको जत्तिको भूमिका निर्वाह गरेको छायी सबै रचनालाई घोत्लिएर पढेमा पाठकले धेरैकुरा पाउने सम्भावना पक्कै छ।

सबै रचनाकारको नाम स्थान र सम्पर्क नम्बर समेत राखिदिनाले पाठकलाई सम्पर्क गर्न भेउ पाउन सजिलो पारेकोछ। वर्ष सत्र अंक सत्र यो भित्ते पात्रो पाउनेलाई र पढ्नेलाई सत्र नपर्ला भन्न सकिन्न तर राजकुमारजीले ठूलो दु:ख खेप्नु भो। लगानी गर्नु भो उहाँको लगानीको पाथी हैन मानोसम्म पनि उठ्छ या उठ्दैन यो कुरा विज्ञापनदातामै छोड्छु। मूल्य रु १०५ भनेनि राजकुमारजीका सबै इष्टमीत्र उहाँले नै चिया खुवाएर यो भित्ते पात्रो तपाईंलाई उपहार भन्नु पर्ने अवस्था छ किनकि साहित्यकारको मन कोमल र हृदयस्पर्शी हुन्छ।

अन्तमाअनन्य अविस्मरणीय अब्बल अथक स्रष्टा राजकुमारजीलाई फेरि आउँदा वर्षहरुमा पनि यो क्रमले निरन्तरता पावस्। यहाँको कलम चलिरहोस्। स्वस्थ एवम गतिशील जीवनको शुभेक्षासहित यो प्रशंसनीय कामको लागि तारिफ, बधाई, शुभकामना र धन्यवाद छ।

हृदय लेकाली
भैरहवा, ९८४७०५१३८०

पुन्य हुदैन कहिल्यै बलि चढाएर ।
चोखिन्न कोही यहाँ गहुँत चटाएर ॥

मान्छेले मान्छे काट्छ र ढुंगा ढेग्छ ।
बाँच्न खोज्छ मान्छे पाप कटाएर ॥

हेरेर जोखाना नापिन्न आयु कसैको ।
निको हुन्न यहाँ ढ्याङ्ग्रो ठटाएर ॥

सके कमाउ पुन्यले बाँच र रमाउ ।
जन्म अघि आयौ हामी मृत्यु पठाएर ॥

केशर माङ्युङ लिम्बू
९८६९९८११७१७

	बैशाख २०८० APR/MAY 2023					जेठ २०८० MAY/JUNE 2023					असार २०८० JUNE/JULY 2023				
आइतबार SUNDAY	३१ नवमी 14	३ एकादशी 16	१० तृतीया 23	१७ दशमी 30	२४ द्वितीया 7		७ द्वितीया 21	१४ अष्टमी 28	२१ पूर्णिमा 4	२८ अष्टमी 11	३१ चतुर्दशी 16	३ औंसी 18	१० सप्तमी 25	१७ चतुर्दशी 2	२४ सप्तमी 9
सोमबार MONDAY	विवाह मुहूर्त १९, २०, २७ र २८ गते	४ द्वादशी 17	लोकतन्त्र दिवस ११ चतुर्थी 24	मजदुर दिवस १८ एकादशी May 1	विश्व रेडक्रस दिवस २५ तृतीया 8	१ एकादशी 15	८ तृतीया 22	गणतन्त्र दिवस १५ नवमी 29	विश्व वातावरण दिवस २२ प्रतिपदा 5	बालश्रम विरुद्ध दिवस २९ नवमी 12	विवाह मुहूर्त ७, ८ र ११ गते	४ प्रतिपदा 19	११ अष्टमी 26	गुरु पुणिमा १८ पूर्णिमा 3	२५ अष्टमी 10
मंगलबार TUESDAY	व्रतबन्ध मुहूर्त २४ गते	५ त्रयोदशी 18	१२ पञ्चमी 25	१९ द्वादशी 2	कानुन दिवस २६ चतुर्थी 9	२ द्वादशी 16	९ चतुर्थी 23	१६ दशमी 30	२३ द्वितीया 6	३० दशमी 13	व्रतबन्ध मुहूर्त ४ गते	५ द्वितीया 20	१२ नवमी 27	१९ प्रतिपदा 4	२६ नवमी 11
बुधबार WEDNESDAY		६ चतुर्दशी 19	१३ षष्ठी 26	प्रेस स्वतन्त्रता दिवस २० त्रयोदशी 3	२७ पञ्चमी 10	दूरसञ्चार दिवस ३ त्रयोदशी 17	१० पञ्चमी 24	धुम्रपानरहित दिवस १७ एकादशी 31	२४ चतुर्थी 7	विश्व रक्तदान दिवस ३१ एकादशी 14		६ तृतीया 21	१३ दशमी 28	२० द्वितीया 5	२७ दशमी 12
बिहिबार THURSDAY		माता तीर्थ औंसी ७ औंसी 20	१४ सप्तमी 27	२१ चतुर्दशी 4	२८ षष्ठी 11	४ चतुर्दशी 18	११ षष्ठी 25	१८ द्वादशी June 1	२५ पञ्चमी 8	३२ द्वादशी 15		७ चतुर्थी 22	तुलसी रोप्ने १४ एकादशी 29	२१ तृतीया 6	कामिका एकादशी व्रत २८ एकादशी 13
शुक्रबार FRIDAY	नयाँ वर्ष १ नवमी 14	८ प्रपिपदा 21	१५ अष्टमी 28	उभौली पर्व बुद्ध पूर्णिमा २२ पूर्णिमा 5	विश्व नर्स दिवस २९ सप्तमी 12	५ औंसी 19	१२ सप्तमी 26	१९ त्रयोदशी 2	२६ षष्ठी 9	विवाह मुहूर्त २, ६, ७, १५, १६, २०, २२, २४ र २९	१ त्रयोदशी 16	भूमिराज ८ पञ्चमी 23	दही चिउरा खाने दिन १५ द्वादशी 30	२२ चतुर्थी 7	भानु जयन्ती २९ द्वादशी 14
शनिबार SATURDAY	२ दशमी 15	९ द्वितीया 22	१६ नवमी 29	२३ प्रतिपदा 6	३० अष्टमी 13	६ प्रतिपदा 20	१३ सप्तमी 27	२० चतुर्दशी 3	२७ सप्तमी 10	व्रतबन्ध मुहूर्त ८, १०, २२ र २५ गते	२ चतुर्दशी 17	९ षष्ठी 24	१६ त्रयोदशी July 1	२३ पञ्चमी 8	३० त्रयोदशी 15

प्रो. सुस्मा लिम्बु मुखिया
मो. ९८१४००८८९३, ९८०४९४३१९७

यहाँ विभिन्न प्रकारका वर्थ-डे केके, आईसक्रिम साथै गिफ्टका सामाहरु सुपथ मुल्यमा पाइन्छ ।
मुखिया वेकरी होम एण्ड गिफ्ट सप
कमल-३, केर्खा, झापा

प्रो. सुवास श्रेष्ठ
मो. ९८१४०५३२६१, ९८१६०१२७६७
कान्छा होटल
केर्खा-३, (प्रहरी चौकी अगाडी रोड मुनी) झापा

यहाँ म:म, चाउमिन, थुक्पा, सुकुटी, माछ्रा प्राई, लोकल कुखुरा, स्पेसल बोकाको मासु साथै खान बस्नको राम्रो सुविधा छ ।

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।
भद्र कुमारी घले
साहित्यकार / समाजसेवी, काठमाण्डौं

वर्षः २०, अंकः १८

साहित्यिक भित्ते पात्रो-२०८०

Poetry House Nepal
Estd.: 2018 A.D.
Damak, Jhapa

बाहिरी घाउका लागि मलम चाहिन्छ
भित्री घाउका लागि कलम चाहिन्छ।

सहयोग रु. २०५/-

सम्पादक/प्रकाशकः राजकुमार खड्गा

लक्ष्मी उप्रेती
९८४१२६९१८२

सुन्दर कृति

संसारको सुन्दर कृति
मेरा लागि मेरी आमा हो
तर, मैले पढ्न नै पाइनँ।

मलाई
सधैँ एउटा सपनाजस्तो
बिपनाले झस्काइरहन्छ
त्यो, अमूर्त बिम्बसँग
बारम्बार प्रश्न गर्छु,गरिरहन्छु।

आमा,
सपनामै सही तिम्रो स्पर्शको
एक निमेष समय
स्विटर उधार्दै मागिरहेछु ।

शान्ती सुबेदी (पौडेल)
९८६३३५२०३८

हरेक पल तिमी नजरमा आउँछौ
अनेक दिन झनै मस्तिष्कमा छाउँछौ।
नदेखुँ सपनामा त तिमीलाइ भन्छु
किन नयनमा सङ्लो भएर धाउँछौ
तिम्रो प्रेममानै पागल भएको छु म
न सुरु न विश्राम तिमीले बनाएछौ ॥

नरेन्द्रराज प्रसाई
९८५१०१६८९९

गीत

वारी पैरो पारी भीर तन कता राखौँ
व्यथा गैरो भित्रै पीर मन कता राखौँ ?

आँखैभरि मैलो भेल जति हेरे पनि
मनको बाँध भत्किदिन्छ जति घेरे पनि
आफैँसँग माफ माग्न कुन देवता भाकौँ
व्यथा गैरो भित्रै पीर मन कता राखौँ ?

पछुतोले घिस्याउँछ पूर्व हेर्दा खेरी
जिन्दगानी चिच्याउँछ आफैलाई हेरी
भन्नुपर्ने कैयौँ कुरा कुन पोकामा राखौँ
वारी पैरो पारी भीर तन कता राखौँ।

गीता खत्री, न्युयोर्क।

प्यारो नेपाल

नेपाल हाम्रो हामीलाई प्यारो आंखैमा बसाऔं
जहा बसेपनि जहा गएपनि मुटुमै सजाऔं
धेरै छन् जाति धेरै छन् भाषा मिलेरै बसौ न
नेपाली भाषा बनाई साझा अगाडि लम्कौ न

हिमालको काखमा बसेको हाम्रो अलकापुरीलाई
जोगाइ राखौं हजारौं बर्ष सुनको धुरीलाई
गौरब गरौं नेपाली हाम्रै भाषा र भेषमा
तेरो र मेरो झगडा छोडी केही गरौं देशमा

घाम झुल्क्यो

पुर्व दिशा घाम झुल्क्यो
धर्ती भयो घमाइलो
सबै साथी घाम ताप्दै
गरौं एकछिन रमाइलो
घाम लागि जाडो भाग्छ
सारा जमिन तात्छ
घाम देखि डराएर
कुहिरो पनि भाग्छ ।द
उज्यालो र ताप दिने
घाम कति जाति
छुन खोजे सकिन्न है
उ छ धेरै माथि ।

विष्णु भण्डारी
९८४२१५२९३६

हेम भण्डारी
९८५११९०८०३

गजल

धरती ओर्लिएको जूनको कहानी
सम्हाल्दै छु मनले, उनको कहानी।

भो पर्दैन कसी लाउन, कष्ट नउठाउनू
यो त साथी अकबरी, सुनको कहानी।

मधुर वाणी, मधुर गुञ्जन, सुमधुर लय
कालजयी, अजम्मरी धुनको कहानी।

भित्र कतै मन्द-मन्द स्वाद सल्किँदै छ
समुद्रलाई थाहा होला नुनको कहानी।

तिम्रो शहर जतातत‌ै स्वार्थ बेच्छ अचेल
घोकाएर बैगुनीलाई गुनको कहानी।

प्राज्ञ बुंद राना
९८५११२३४४०

गजल

कहाँ खप्न सक्थ्यो र त्यो पिर मेरो !
समयले गरेको छ खातिर मेरो !

म झुक्दा मसङ्गै मेरो देश झुक्छ
झुकेछैन झुक्तैन यो शिर मेरो !

बिना कामका झैं भएछन् विधाता
छु मख्खै म लेखेर तक्दिर मेरो !

कसैमा भए दम लु खोसेर हेरौं
छ मेरै बुताबाट जागिर मेरो !

कसैले कविता गजल भन्न सक्छन्
म कोरी रहेको छु तस्बिर मेरो !

धुवनारायण जोन्छैं
९८६०५०५०९०

इतिहास

जगङ्बहादुर, भीमसेनथापाहरूको
पढ्दै छौँ
भक्तिथापाबलभन्द्र कुँवरहरूको
वीरताको गाथापनि पढ्दै छौँ
तर अझै पढ्न बाँकी छ
यहाँका बगर-बगरमा गाडिएका
रगतले मुछिएका
थुप्रै थुप्रै इतिहास।

इतिहास

म उभिएको पछाडि
मेरै लम्बाइ र आकारको
एउटा रेखाचित्र बन्छ
यो परम्परागत चित्र हो
जुन समयको सुर्यले
हर दिनको मध्यान्तरमा
धरतीको शिलामा
रेखा कुदिरहने गर्छ।

मन्जु काँचुली
९८५१२१४३१८

अधिकारी बिमला
९८४२६६१८०२

गजल - आमाहरू

काम कर्तव्यमा आमाहरू छुरा हुन्छन्
ईमान जमान र सुकर्मका कुरा हुन्छन्

घर व्यबहार सम्हाल्ने सृष्टि कर्ताहरु
आटिला र शाहसी कामका शुरा हुन्छन्

ठुलासंग ठुलै भइ सम्मान गर्न खोज्ने
कहिले साना नानी बाबू झै भुरा हुन्छन्

गाना गाउछन कमला,बिष्णु माझीहरु
खरा हुन्छन् दोहोरीमा बिना दुरा हुन्छन्

सहदैनन् अन्याय अत्याचारका जालाहरु
अग्नि ज्वाला चौतर्फी रिसका जुरा हुन्छन्

राधिका कल्पित
९८५१२४५१००

प्रिय सखी

प्रिय सखी !
तिमी को को छुटे भनेर पीर
गरिरहन्छ्यौ
जीवन त यात्रा न हो
कतिखेर को भेटिन्छ
कहाँनिर को छुट्छ
कसलाई के थाहा?

तिम्रो बिहेमा जन्ति आएका
प्रिय र आफ्ना मान्छे
सबै कहाँ तिम्रो मलामी जान्छन् र?
जस्तो कि
बेहुला बनेर जन्ती आएको
तिम्रो दुलाहा!

गीता सुवेदी नेपाल
९७४५८७२३९६

जीवन के हो आम मान्छेका गन्थन बाट सिक्दैछु
सत्य के हो सत् ज्ञानकै मन्थन बाट सिक्दैछु।
सिक्ने क्रममा हिमाल चढेर देखाउनू छ साथी
त्यसैले त हिड्ने कला आँगन बाट सिक्दैछु॥

ललिता दोषी
९८४१८९०२६६

आइदेऊ अब फर्की

देख्दिनँ उज्यालो कतै
देख्छु रात सधैँभरि
लडिरहेछु प्रियतम्
छिर्केमा परीपरी

परेकी छु परिबन्धमा म
उडूँ कसरी भन ?
शून्य लाग्छ तिमीविना
सारा यो रनवन

छन् बचेराहरू भोक्कै
तिम्रै प्रतीक्षामा टोलाउँछन्
हेर्दाहेर्दै तिम्रो बाटो
यी आँखाहरू लोलाउँछन्

आउँछन् हजारौँ लाखौँ
सम्झेर आफ्नो धर्ती
नजलाऊ मुटु प्रियतम्
आइदेऊ अब फर्की ।

गोपाल थपलिया
९८५११६७२७३

तिमीले लोकतन्त्रको नाममा
स्वतन्त्रताका लागि लेख्ने
मेरो कलमको तिखो
टुँडो भाँच्न सक्छौ
सत्य देख्ने मेरा
आँखा फोड्न सक्छौ
न्याय सुन्ने मेरा
कान तोड्न सक्छौ
जनताको न्यायका लागि
इन्कलाब गर्ने
मेरो जिब्रो थुन्न सक्छौ
समानताका लागि जुलुसमा
हिड्ने मेरा खुट्टा भाँची
सिङ्गो शरीर थला पार्न सक्छौ
तर देश, जनता र मुक्तिका लागि
मेरो त्याग र बलिदानलाई कहिल्यै
समाप्त पार्न सक्दैनौ ।

अजुर्न विरक्ति
९८५१०६५४७६

सन्नाटा भनौ भने सन्नाटा कतै छैन
युद्ध जित्नेहरुको खुशीमा हामी रैति छौं
निर्भयमा बाँच्न पाए त राम्रै हुन्थ्यो
भय नै भयले, निस्तेज छन् मनहरु
कहाँ जाऔं ? मेची रोएकै छ
काली मूर्छित प्रताडनाले
शासकहरुको तामझाममा
देश हारेको छ,नेता खित्का छोडिरहेन्।

डा. घनश्याम परिश्रमी
९८५१०१५२०९

गजल

म किस्ताहरूमा छु बाँच्दै गरेको
कसैले भन्यो रे मलाई मरेको

कुनै चोटले आत्तिने छैन बानी
दुखेको म छु, छैन चिन्ता परेको

कहाँ हो टिपेको र जुन बोटबाट
लिएको हुँ यो फूल मैले झरेको

मेरै हुन् उनी भन्ने ठान्थैँ परन्तु
अचानक कसैले छ सिउँदो भरेको

सहेको हुँ, सहँदै छु, सहनेछु मैले
छ तिम्रो व्यथा जुन मलाई सरेको

मेरो सम्झनामा छ ताजै तिमीले
भुलेछौ नदी साथसाथै तरेका

उषा के.सी
९८५११२२२८२

प्यास लाग्नेले खोली धाउनै पर्छ
निर्दोषी हरुले सफाई पाउनै पर्छ
सत्य सत्य साबित बन्छ कुनै दिन
दोषी झुकेर माफी माग्न आउनै पर्छ

	श्रावण २०८० JULY/AUG 2023					भाद्र २०८० AUG/SEP 2023					असोज २०८० SEP/OCT 2023				
आइतबार SUNDAY		७ पञ्चमी 23	१४ द्वादशी 30	२१ पञ्चमी 6	२८ द्वादशी 13	दर खाने दिन ३१ द्वितीया 17	३ चतुर्थी 20	१० एकादशी 27	१७ चतुर्थी 3	२४ एकादशी 10		७ दशमी 24	१४ द्वितीया Oct.1	२१ नवमी 8	घटस्थापना २८ प्रतिपदा 15
सोमबार MONDAY	संक्रान्ती १ औंसी 17	८ षष्ठी 24	खिर खाने दिन १५ चतुर्दशी 31	२२ षष्ठी 7	२९ त्रयोदशी 14		नाग पञ्चमी ४ पञ्चमी 21	११ द्वादशी 28	१८ पञ्चमी 4	२५ द्वादशी 11	हरितालिका तीज १ तृतीया 18	विश्व फार्मेसिस्ट दिवस ८ एकादशी 25	१५ तृतीया 2	विश्व हलुका दिवस २२ दशमी 9	२९ द्वितीया 16
मंगलबार TUESDAY	२ प्रतिपदा 18	९ सप्तमी 25	१६ पूर्णिमा Aug. 1	२३ सप्तमी 8	३० चतुर्दशी 15		५ षष्ठी 22	१२ त्रयोदशी 29	१९ षष्ठी 5	२६ त्रयोदशी 12	२ चतुर्थी 19	९ द्वादशी 26	१६ चतुर्थी 3	२३ एकादशी 10	३० तृतीया 17
बुधबार WEDNESDAY	३ द्वितीया 19	१० अष्टमी 26	१७ प्रतिपदा 2	विश्व आदिवासी दिवस २४ अष्टमी 9	३१ औंसी 16		६ सप्तमी 23	१३ चतुर्दशी 30	कृष्ण जन्माष्टमी २० सप्तमी 6	२७ चतुर्दशी 13	संविधान दिवस ३ पञ्चमी 20	विश्व पर्यटक दिवस १० त्रयोदशी 27	१७ पञ्चमी 4	२४ द्वादशी 11	
बिहिबार THURSDAY	४ तृतीया 20	११ नवमी 27	१८ द्वितीया 3	२५ नवमी 10	३२ प्रतिपदा 17		७ अष्टमी 24	रक्षाबन्धन १४ पूर्णिमा 31	२१ अष्टमी 7	कुशे औंशी २८ औंसी 14	विश्व शान्ति दिवस ४ षष्ठी 21	इन्द्रजात्रा ११ चतुर्दशी 28	१८ षष्ठी 5	२५ त्रयोदशी 12	
शुक्रबार FRIDAY	५ चतुर्थी 21	१२ दशमी 28	१९ तृतीया 4	२६ दशमी 11		१ द्वितीया 18	८ नवमी 25	१५ द्वितीया Sep.1	२२ नवमी 8	बाल दिवस २९ औंसी 15	५ सप्तमी 22	१२ पूर्णिमा 29	१९ सप्तमी 6	२६ चतुर्दशी 13	
शनिबार SATURDAY	वि.पी. स्कृती दिवस ६ चतुर्थी 22	१३ एकादशी 29	२० चतुर्थी 5	अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवस २७ एकादशी 12		२ तृतीया 19	९ दशमी 26	१६ तृतीया 2	२३ दशमी 9	३० प्रतिपदा 16	६ अष्टमी 23	१३ प्रतिपदा 30	२० अष्टमी 7	२७ औंसी 14	

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

देवीप्रसाद ओझा
पूर्व शिक्षा मन्त्री
दमक झापा

अध्यक्षः **तिला लेकाली**
प्र.ले.स.प्रदेश नं.१ परिवार

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

महेश्वर अधिकारी
फरक नेपाल डट कम, काठमाण्डौं

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

प्रिन्सिपल : **कमला घिमिरे**
हनि बी (मन्टेश्वरी) स्कूल सामाखुसी
सामाखुसी, काठमाण्डौं

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

भरत जंगम
भ्रष्टार विरोधी अभियानका अभियन्ता, काठमाण्डौं

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

मोहन बहादुर कायस्थ
साहित्यकार काठमाडौं

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

गोपाल थपलिया
साहित्यकार / पत्रकार, काठमाण्डौं

सम्पर्कः राजकुमार खड्गा, काव्य घर नेपाल, झापा, मो. ९८४२६६३०६६, इमेलः panchthar98@gmail.com

वर्ष: २०, अंक: १८

साहित्यिक भित्ते पात्रो-२०८०

सहयोग रु. २०५/-

बाहिरी घाउका लागि मलम चाहिन्छ
भित्री घाउका लागि कलम चाहिन्छ।

सम्पादक/प्रकाशक: राजकुमार खड्गा

लघु कथा

सरस्वती गौतम "समृद्धि"
९८४१५५८३५३

सामाजिक प्रवृत्ति

उजेली आँगनीमा खेल्दै थिइ। घरभित्रबाट आमा बा को चर्को आवाज सुनेर घर भित्र पस्छे उजेली। उजेलीकी आमा सुक्क - सुक्क गर्दै, एकोहोरो रोटी पाक्दैन बुझ्नु भो भन्दै थिइन्। उजेलीका बा कडर्कीदै, पाक्छ त किन नपाक्नु पकाएर हेर्न भन्दै थिए। बा आमाको कुरा सुनेर अन्योलमा पर्छे उजेली। आमा !आमा ! यो एकोहोरो रोटी भनेको के हो ? उ तेरै बाउलाई सोधन बा ! बा ! यो एकोहोरो रोटी पाक्ने भनेको के हो ? अनि आमा किन रून् भाको ? बाल मनस्थितिले ठम्याउन गाह्रो भो उजेलीलाई। बा आमाकै उत्तर नआएपछि भैगो म भोलि मेरो स्कुलको गुरुआमालाई सोध्छु। दुबै जोईपोई मुख हेराहेर गर्छन। उजेलीकी आमा आसु पुछ्दै हुन्न छोरी, गुरुआमालाई सोध्न, भोलि पर्सि तिमी आफै ठुलि भएसि थाहा पाउने छेउ जब आफै भोग्नेछ्यौ।

बाँस्कोटा धनञ्जय
९८४२६५०७८२

जन्मघर

एकाबिहानै पत्रिका पढिरहेको बेलामा समिनले फेसबुकमा एउटा पुरानो घरको फोटो मोवाईलमा देखाउँदै भन्यो, 'हेर न, यो घर कति राम्रो छ!'
मैले फोटामा नहेरी भने, 'आ !, केही बिषय नपाएर एउटा थोत्रे घरको कुरा ल्याएर झ्याउ गर्न थालिस !'
तर ऊ रोकिएन। ब्याख्या गर्न थाल्यो त्यो घरको।
'हेर, कतिठूलो आँगन ! हाम्रा छोराछोरी एउटा कोठामा निसास्सिएर हुर्किए। यस्तो ठाउँ भेट्टाए कति ब्याटमिन्टन खेल्थे होला !
सिकुवा उस्तै पारिलो रहेछ। अनि त्यहाँ वरिपरि राखिएका लामा खुट्टे खाट कति सुहाएका !
वरिपरि पेटी बेहुलाले फेटा बाँधे जस्तो चिटिक्क देखिएको !
सिकुवा माथिको गोबिन्दे कोठा पनि, आहा, गाँठे !
बुईगलको सानो झ्याल, भित्र कस्तो होला ?.....'
'उता जा !', मैले उसलाई अवरोध गर्ने प्रयास गरें। मलाई उसले गरेको त्यो घरको ब्याख्या सुनेर पारो तातिरहेको थियो।
तर समिन रोकिएन। 'घर मास्तिरको कान्लो र त्यो ठूलो गरो ठूलो एनोकोन्डा सुते जस्तो ! अनि घर मुनिको बडहरको रुख र सुन्तोलाका गाछीहरु त गाँठे...! हैन, कति राम्ररी खिचेर हालेछन् फेसबुकमा?'
'अब चाहिं अतिभो ! किन तँ एकाबिहानै यसरी भाँडिएको ? यस्ता घर त कति आउँछन् कति फेसबुकमा ! सबैको यसरी नै ब्याख्या गर्ने ?'
'एक पटक त हेर।'
'हेर्दिनँ।'
'तँ जन्मेको पहाडको घर हो यो, क्या? तेरा काकाले फेसबुकमा हालेका रहेछन्।'
'हो र ?'अघिभन्नु पर्दैन ?'

अन्जना पौडेल "अनुश्रुति"
९८४१६४१२३७

धर्ती

आजकल
जून - घाम
उसलाई हेरेर
कविता लेख्छन् !
उ -उनीहरूलाई
हेरेर
मुस्कुराइदिन्छे!
उ- उनीहरूलाई
पढेर
दिन विताइदिन्छे !
उ- उनीहरूलाई
सुनेर
रात कटाइदिन्छे !!
हो
उ धर्ती
हो !

मोहन ब. कायस्थ
९८५१०१५०३५

हाइकु

देबते बोली
बाँच र बाँच्न देउ
सत्य बचन.

शरीर भित्र
जीव र इश्वर को
निबास स्थान.

शान्ति जप्दाको
शितल मनभित्र
मात्र ॐ शान्ति

महेश पौडेल
९८५१२४५१००

समर

घर बचाउन,
एक एक पाइलो अगाडि जाँदा समरमा
आफ्नै घरको गीत
एकएक शताब्दी पुरानो हुँदैछ
एकएक पृथ्वी टाढा हुँदैछ

घरका सम्झना बोक्ने आँखामा
एकएक हिमाल पर्खाल लाग्दैछ
एकएक आकाश पर्दा खस्दैछ
हावामा एउटा तीव्र गीत सुनिन्छ दिनरात–
यो समर कसका लागि?

लक्ष्मी थापा
९८४१३६२७४६

उज्यालोको शिखर

अँध्यारोमा बस्न
अभ्यस्त भइसकेकाहरूलाई

उसले प्रकाश देखाउँदै
एकपछि अर्को गर्दै तान्यो उज्यालोतिर

खुसीको मातमा
आफ्नो धरातल नै भुल्न पुगे तानिएकाहरूले
तब बिछ्याइएका
अदृश्य अस्त्रको आडमा

उसले छान्दै छान्दै
आफ्नो स्वार्थको सिकार बनायो।

शर्मा ललिता
९८४४८२९१८५

पलपल उस्कै लागि धड्किने दिल
खै किन मौन भै बसेको छ अचेल।
आभास त छँदैछनी तिम्रै हुँ पनि
भन किन प्रश्न उठाउछौं घरिघरि।
तिम्रो समिपमा नै भैइन र पो अहिले
अलेख मायाका प्रमाण दिऊँ कसरी॥

रश्मि रिमाल
९८४९०९२५०२

हाइकु

अहंकार रे
ढाक्छ सर्वत्र सृष्टि
त्यही हो रे म।

सुक्ष्माती सुक्ष्म
जगत चलाउने
त्यही हो रे म।

हाइकु

जाडो न गर्मी
के रोज्नु ?के छोड्नु खै
दुश्मन दुबै

सिर्सिरे हावा
बोकी ल्यायो खबर
सन्चो बिसन्चो

चन्द्रवती अधिकारी
९८४८०८७७५७

राजन प्र. न्यौपाने
९८५१०५९९५०

रहर मरेको छैन

म एक
बेहिसाब यात्री
गन्तव्य बिहिन यात्रा गर्दागर्दै
कल्पनाको सागरबाट
मोती टिप्न खोज्दा खोज्दै
समुद्रको गहिराईमा
हराउने जलचर झैं
जीवन खोजिरहेछु।
म एक
सत्यको पक्षधर यात्री
असत्यको सहारा खोज्दै
स्वार्थ बिहिन समाज निर्माणमा
एक्लो वृहस्पति बनेर
आर्यघाटको दृष्य हेर्दै
परमात्माको निगाहा खोजिरहेछु।

मेरो झुपडी

दु:ख - सुखको यात्रा
चल्दैछ सँगै॥

इन्द्रेणी रङ्ग
भूईं छोएको देख्छु
दङ्ग आकाश !

जानुका भट्टराई
९८४५२७५६६७

पुष्पा प्रकृति चम्लागाई, ९८६६२४२३७८

धन सँग तौलियौ प्रेमको वजन मन परेन
तिमीले लगाएको असभ्य बचन मन परेन
शीशा जस्तै छ मन चर्किरहन्छ बेलाबेला
शीशा माथि नै प्रहार भो घन मन परेन !!

दिव्य गिरी, ९८४१४११३९३

नीलो नीलो आकाशमा घाम पनि जून पनि
जीवनको गोरेटोमा सुख पनि दु:ख पनि
आँधी आई झारिदिन्छ फूल पनि पात पनि
एक दिन छुटिजान्छ जुनीभरको साथ पनि।

एल.बि. राई, ९८२५९८०२८१

मिठो माया लाउन मिल्ने कुनै सुन्दर गाउँ भए,
उसको नाउँ मुना अनि, मदन मेरो नाउँ भए,
एक्लो यात्री मैले पनि जहाँ बास पाउँथे होला-
यदि त्यो दिल भित्र कतै, अलिकति ठाउँ भए।

भावना मञ्जु, ९८४६२६९२५३

आत्मा आलोचना पछि परिवर्तन जरूरी हुन्छ
नत्र अपराधीलाई गर्नुपर्ने नै उजुरी हुन्छ
चाहाना छैन् अब कहरमा रमाउँने जिन्दगीमा
जहाँ अन्योल आरोप खप्नलाई मजबुरी हुन्छ

कमला घिमिरे अधिकारी, ९८४१५४०४३१

सेतै हुन्छ चौलनी पनि दूध मान्न कहाँ सकिन्छ र
हिउँमा रमेकोलाई आगोमा तान्न कहाँ सकिन्छ र
रुख ढलेकै ठाउँमा पलाउछन् त्यसका पाप्राहरु पनि
अनुहार हेरेकै भरमा औकात जान्न कहाँ सकिन्छ र।

मीना चौलागाईं, ९८४९३२६५६२

सपनाहरू सुन्दर लाग्ने साँच्दासम्म हो
पाउजुको झङ्कार मीठो नाच्दासम्म हो
बेकारै हो छँदैछ नि अर्को जुनी भन्नु पनि
कोही कसैको साथ चाहिने बाँच्दासम्म हो।

उमा ओडारी, ९७४६८७५८२२

आकाश हुन सधैं मेरा गौरब हुन शिर हुन बुबा
पहिलो भगवान हुन भाग्य हुन तक्दिर हुन बुबा
पलपल हत्केलाका रेखा हाम्रो निम्ति मेट्नुहुन्छ
हिमालझैं अग्ला सागर जस्तै सान्त स्थिर हुन बुबा

कार्तिक २०८० — OCT/NOV 2023

आइतबार SUNDAY		महाअष्टमी ५ अष्टमी 22	१२ प्रतिपदा 29	१९ अष्टमी 5	कुकुर तिहार २६ चतुर्दशी 12
सोमबार MONDAY		महानवमी ६ नवमी 23	१३ द्वितीया 30	२० नवमी 6	लक्ष्मीपूजा २७ औंसी 13
मंगलबार TUESDAY		विजया दशमी ७ दशमी 24	१४ तृतीया 31	२१ दशमी 7	गोवर्धन पूजा २८ प्रतिपदा 14
बुधबार WEDNESDAY	१ चतुर्थी 18	८ एकादशी 25	१५ चतुर्थी Nov.1	विश्व रेडियोग्राफि दिवस २२ दशमी 8	भाइटीका २९ द्वितीया 15
बिहिबार THURSDAY	२ पञ्चमी 19	९ द्वादशी 26	१६ पञ्चमी 2	२३ एकादशी 9	३० तृतीया 16
शुक्रबार FRIDAY	३ षष्ठी 20	१० चतुर्दशी 27	१७ षष्ठी 3	२४ द्वादशी 10	
शनिबार SATURDAY	फूलपाती ४ सप्तमी 21	११ पूर्णिमा 28	१८ सप्तमी 4	काग तिहार २५ त्रयोदशी 11	

मङ्सिर २०८० — NOV/DEC 2023

आइतबार SUNDAY	विवाह मुहूर्त १२, १३, १८, २१, २३, २८ २९ र ३० गते	छठ पर्व ३ षष्ठी 19	१० चतुर्दशी 26	विश्व अपाङ्ग दिवस १७ षष्ठी 3	२४ त्रयोदशी 10
सोमबार MONDAY		विश्व वाल दिवस ४ अष्टमी 20	११ पूर्णिमा 27	१८ सप्तमी 4	२५ चतुर्दशी 11
मंगलबार TUESDAY		५ नवमी 21	१२ प्रतिपदा 28	१९ अष्टमी 5	२६ औंसी 12
बुधबार WEDNESDAY		६ दशमी 22	१३ द्वितीया 29	२० नवमी 6	२७ प्रतिपदा 13
बिहिबार THURSDAY		हरिबोधनी एकादशी व्रत ७ एकादशी 23	१४ तृतीया 30	२१ दशमी 7	२८ द्वितीया 14
शुक्रबार FRIDAY	१ चतुर्थी 17	८ द्वादशी 24	विश्व एड्स दिवस १५ चतुर्थी Dec.1	२२ एकादशी 8	२९ तृतीया 15
शनिबार SATURDAY	२ पञ्चमी 18	महिला हिंसा अन्त्य दिवस ९ त्रयोदशी 25	१६ पञ्चमी 2	२३ द्वादशी 9	३० चतुर्थी 16

पौष २०८० — DEC/JAN 2024

आइतबार SUNDAY	१ पञ्चमी 17	८ त्रयोदशी 24	तमु ल्होसार १५ चतुर्थी 31	२२ एकादशी 7	राष्ट्रिय भक्का दिवस २९ तृतीया 14
सोमबार MONDAY	२ षष्ठी 18	क्रिसमस ९ चतुर्दशी 25	राष्ट्रिय टोपी दिवस १६ पञ्चमी Jan.1	२३ द्वादशी 8	
मंगलबार TUESDAY	३ सप्तमी 19	उँधौली पर्व १० पूर्णिमा 26	१७ षष्ठी 2	२४ त्रयोदशी 9	
बुधबार WEDNESDAY	४ अष्टमी 20	११ प्रतिपदा 27	१८ सप्तमी 3	२५ चतुर्दशी 10	
बिहिबार THURSDAY	५ नवमी 21	१२ द्वतीया 28	१९ अष्टमी 4	२६ औंसी 11	
शुक्रबार FRIDAY	६ दशमी 22	१३ द्वतीया 29	२० नवमी 5	पृथ्वी जयन्ती २७ प्रतिपदा 12	
शनिबार SATURDAY	७ एकादशी 23	१४ तृतीया 30	२१ दशमी 6	२८ द्वितीया 13	

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

भिमार्जुन स्मृति
पुस्तकालय, काठमाडौं

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

नन्दप्रसाद पौडेल
पूर्व अञ्चल न्यायधिश समाजसेवी झापा

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

केशर माङयुङ लिम्बू
साहित्यकार तथा वडा सदस्य
हिलिहाङ् गाँउपालिका ३, साम्रे, पाँचथर

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

अध्यक्ष : **आकाश अधिकारी**
गीतल प्रतिष्ठान नेपाल तथा नाटक मञ्च,
दमौली तनहुँ

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

जानुका भट्टराई
सहिद स्मृति मावि पारसगर चितवन

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।

ललिता दोषी
साहित्यकार / समाजसेवी, काठमाण्डौं

सम्पर्क: राजकुमार खड्गा, काव्य घर नेपाल, झापा, मो. ९८४२६६३०६६, इमेल: panchthar98@gmail.com

वर्षः २०, अंकः १८

साहित्यिक भित्ते पात्रो-२०८०

सहयोग रु. २०५/-

बाहिरी घाउका लागि मलम चाहिन्छ
भित्री घाउका लागि कलम चाहिन्छ।

सम्पादक/प्रकाशकः राजकुमार खड्गा

आकाश अधिकारी
९८५६०६०४२५

कविता - चिनारी

उस्ले !
नाम पायो
पहिचान पायो
यो देशको
नागरिक हुँ भन्ने
प्रमाणपत्र पायो
उस्ले !
गरीबी झेल्यो
उत्पीडन सह्यो
अभावमै जिन्दगी
काट्यो।
आधा पेट खायो!

चुहिने छानो छायो!
हड्डी घोटेर
रगत र पसिना
यही माटोमा बगायो।
बाचुन्जेल सम्म
आमाबाबु रिझायो!
छोराछोरी पढायो।
भारी बोकेर पैताला फूटायो!
पसिना पुछेर दुःख भगायो!
खुशी साटेर जहान हसायो!
स्वाभिमानी बनेर
चिनारी बनायो !

देवी पन्थी
९८४२०२७६०८

चारु

एउटा पक्षपातीलाई सपनामा मरेको देखें मैले
छिमेकीले पनि नजरअन्दाज गरेको देखें मैले

पापीले साहित्यमा पनि पार्टी खोलेको रहेछ यहाँ
गिदीमा उसको अन्याय र पिप भरेको देखें मैले ।

जूनको उज्यालोमा मइन बाल्नुको कुनै अर्थ छैन
उज्याला मनहरूलाई अप्ठ्यारो परेको देखें मैले।

गाइदान, भूमिदान, कन्यादान सबै व्यर्थ रहेछन्
पापीलाई जहाजमा बैतरणी तरेको देखें मैले ।

निति नियम घोषणापत्रको के मतलब भयो र
सरकारमा जान यताबाट उता सरेको देखें मैले।

चेतनाथ धमला
९८५१२२४२१८

ए !
किरात भूगोल
सपनाहरू अनेकन् छन्
सपनाहरू अधुरै पनि छन्
यात्राहरू मधुरै पनि छन्
अझै सिकिस्त छन् पहिचानहरू
त्यसैले,
खोज्दै हिँडेको छु इतिहासमा
किरात भूगोलका सपनाहरू

ए !
प्रिय किरात भूगोल
अस्तित्वको त्यही लेखोट बोकेर
बाँचेको छु सभ्यताले
हाँसेको छु पहिचानले
गुमेका पाइलाहरू फर्काउन
कुशास्त्र विरुद्ध
लामबद्ध सपनाहरू बोकेर
हिँडिरहेको छु जीवनयात्रामा
खोज्दै किरात भूगोलका नयाँ
सपनाहरू ।

बिमला चन्द सानू
९८६१८१६५८१

हराभरा छ देश यो कला परम्परा ठुलो
हिमाल औं पहाडमा छ ओखती धरा ठुलो
झुकेन माथ विश्वमा सदा बनेर श्रेष्ठता
छ देव वेद भूमिमा छ शौर्यको जरा ठुलो

हरि कट्टेल
९८४२३७७५४५

यहाँ प्रेम लुकेर,बलात्कार खुलेयाम हुन्छ
जता पनि जेमा पनि छलछाम हुन्छ
खै संस्कार यस्तो भनौं कि समय यस्तो
साधुलाई सुली चोरलाई भने आराम हुन्छ ।

लक्ष्मी रायमाझी खड्का
९८४२१८९९६६

फूल

निर्बोध
निश्छल
निर्धक्क
निस्फिक्री
स्निग्ध
आवरण
सुवासित
स्पर्शले
धरामा
छुननपाई
दृष्टिगत
आफैंमा
हुननपाई
निर्यातको बजारमा
बेहिसाब विवशताको
काँटामा
निश्चित मापदण्डको
मूल्यमा
बेचिन्छु
म अमूल्य फूल।

पौडेल बिमुन्स
९८४६३१८२८८

भयो आत्म चङ्गा खुशी बाँडिएर
हिया को कलेटी गयो माडिएर
हिजो सम्म जो जो बसे रोग पाली
सबै दूर भागे कुरा भाँडिएर ॥

गंगा लिगल
अमेरिका

सुर्योदयसंग उभिएको नेपाल हेर
प्रथम किरणले शोभिएको नेपाल हेर
सुन्दर शान्त विशाल नै यस्को रहस्य छ
मोहित छ विश्व नै लोभिएको नेपाल हेर ।

कल्पना आचार्य
९८४९७७५२२४

भैदिए म

तिमीले यात्रा मन पर्छ भन्यौं म बाटो भैदिए
तिमीले चौतारी मन पर्छ भन्यौं म पिपल भैदिए
तिमीले समुन्द्र मन पर्छ भन्यौं म पानी भैदिए
तिमीले सितल उज्यालो मन पर्छ भन्यौ म जून भैदिए
तिमीले फुल मन पर्छ भन्यौ म बासना भैदिए
तिमीले कलकारखाना मन पर्छ भन्यौ म मेशिन भैदिए
तिमीले हरेश खाए भन्यौ म साहास भैदिए
एउटै अभिलाषा छ मेरो
कृपया अब यो नभन है
मलाई तिमी मन पर्दैन ।

दावा लामा तामाङ्ग
९८४१३४३४२५

ठगालुहरुको ठूलो भिड छ यहाँ
चिप्लियर लडिने भिर छ यहाँ
ऋणको भारि विसाउन नसके
निमुखा मर्ने ठूलो पिर छ यहाँ

लेखनाथ सिकारु
९८४२७०१८६२

सहिद

अनागरिकलाई सार्वभौम बन्न
अँध्यारो जित्न
तिमी सूर्य चन्द्र हौ
तिमी मर्यादा हौ ।
सलाम ! तिम्रो सत्य न्याय र समानताको मार्गलाई
सलाम तिम्रो उज्यालोको खोजिको यात्रालाई
सलाम हाम्रो आयाम बलल्ने तिम्रो बलिदानलाई
श्रद्धासुमन वीर सहिदहरुलाई ॥

सीता शर्मा
९८४५०३७९४२

अब केही होला भन्ने आश छ मलाई
चलेको छ ढुकढुकी सास छ मलाई
बाँचेर गर्छु अधुरो कामहरू सबै
तिम्रो साथ पाए अब खास छ मलाई ।

आनन्द भण्डारी
९८५११६२१९१

बिश्व एउटै घर

भत्काए जंगल भत्किन्छ जीवन उजाड बन्छ घर
वन र जन्तु मानव बीचमा, विश्वकै एउटै घर
बाँच र बचाऊ लता र वृक्ष, सन्ततिको सरोकार
कोकिल-कवि रोएर भन्छन् को सुन्छ उनको पुकार?
मानव जाति, बनेर स्वार्थि हराई पापको डर
वन र जन्तु मानव बीचमा , विश्वकै एउटै घर

समृद्धि भन्दै महल बुन्दै खनेर आफ्नै चिहान
जंगल मासि पृथ्वी तलमा के आउला सुन्दर बिहान
नराखी दृष्टि प्रकृति शृष्टि, मासिए चराचर्
वन र जन्तु मानव बीचमा, विश्वकै एउटै घर

सुस्केरी हाल्दै सुस्ताए वन , हार्दैन उनको मन
पहरासँग ढुङगाको कापमा हुर्किन्छ पिपल बन
भत्काए जंगल भत्किन्छ जीवन, उजाड बन्छ घर
वन र जन्तु मानव बीचमा, विश्वकै एउटै घर

तिला लेकाली
९८४२०७८९७४

गजल

असफल छ सधैं हारको जिन्दगी
मर्नु न बाँच्नु दोधारको जिन्दगी

प्रेमको बगमा शान्त सौम्य बितोस्
तैरिदै छालमा प्यारको जिन्दगी

हातको स्पर्सले माटो स्वर्ण बनोस्
अमरावती यो बहारको जिन्दगी

अमृत घोलिदै सौम्य वर्षा गरोस्
सितारा चम्कियोस् यारको जिन्दगी

बाँचेर मर्नु के मरेर बाँचियोस्
मानिस जन्मेको सारको जिन्दगी ।

राधेश्याम लेकाली, ९८५१०५९३५४

मौन बस्नुको कुनै विकल्प थिएन ।
जवाफ दिनुको कुनै अर्थ थिएन ॥

आफ्नै भन्नेहरुले पनि मौकामा तीर हाने ।
आफ्नो भने प्रतिकार गर्ने बानी थिएन ॥

अगाडि धाप मार्नेहरुले पछाडीबाट छुरा चलाए।
आफ्नो भने कुरा काट्ने बानी थिएन ॥

सधैं साथ छु भन्नेहरुले आपद पर्दा भागी हिंडे ।
आफ्नो भने अविश्वास गर्ने बानी थिएन ॥

सग्लो पानी धमिलाउन सजिलो हुन्छ ।
आफ्नो भने कोहीलाई कालो पोत्ने बानी थिएन ॥

रेखा सुबेदी
९८४२१२१६२४

आमाहरु

उहिले
हाम्रा देशमा थोरै आमाहरु थिए
कोहीलाई सती भनेर जलाइयो
कोहीलाई अरुणमा हामफाल्न बाध्य बनाइयो
बचेखुचेकालाई अहिले
बलात्कारको भुङ्ग्रोमा हालेर
लास बनाइँदै छ

अहिले धेरै आमाहरु छन् तर तिनलाई
कि त र्याम्पमा उतारिँदैछन् सुन्दरी बनाएर
कि त नचाइँदैछन्
कुनै सरकारको पदमा कठपुतली बनाएर
र बजारको भाउमा बेचिरहेछन् तिनका हस्ताक्षर
ठेकेदार बाहरुले ।

गोविन्दप्रसाद घिमिरे
९८४३२३४४५०

मनमा वेदना बोकी सन्चै छु कसरी भनौं
भोको पेट लिई हिंड्छु टन्नै छु कसरी भनौ ।
झुठो बोल्नु हुँदैहुन्न बोलेमा पाप लाग्दछ
भनिन्छ तर त्यो पाप गर्दैछु कसरी भनौं ।
गन्तव्य जिन्दगीको त्यो कहाँ छ चिन्न सक्दिन
भुलेको आज बाटो भो हिंड्दै छु कसरी भनौं ।
छोटा आयु छ यो मेरो के सिकौं के नयाँ पढौं
विद्यासमुन्द्रमा मोति टिप्दैछु कसरी भनौं ।
गासवासकपासैको युद्धमा जीवनी फस्यो
हारको पगरीलाई जित्दैछु कसरी भनौं ।

माघ २०८० — JAN/FEB 2024

बार					
आइतबार SUNDAY		७ एकादशी 21	१४ तृतीया 28	विश्व क्यान्सर दिवस २१ नवमी 4	२८ द्वितीया 11
सोमबार MONDAY	माघे संक्रान्ती १ चतुर्थी 15	८ द्वादशी 22	नेपाल नर्सिङ दिवस १५ चतुर्थी 29	२२ दशमी 5	२९ तृतीया 12
मंगलबार TUESDAY	२ पञ्चमी 16	९ त्रयोदशी 23	सहिद दिवस १६ पञ्चमी 30	२३ एकादशी 6	विवाह मुहूर्त २, १६, १७, २१, २३ र २९ गते
बुधबार WEDNESDAY	३ सप्तमी 17	१० चतुर्दशी 24	१७ पञ्चमी 31	२४ द्वादशी 7	
बिहिबार THURSDAY	४ अष्टमी 18	११ पूर्णिमा 25	१८ षष्ठी Feb.1	२५ त्रयोदशी 8	
शुक्रबार FRIDAY	५ नवमी 19	१२ प्रतिपदा 26	१९ सप्तमी 2	२६ चतुर्दशी 9	
शनिबार SATURDAY	६ दशमी 20	१३ द्वितीया 27	२० अष्टमी 3	सोनाम ल्होसार २७ प्रतिपदा 10	

फाल्गुण २०८० — FEB/MAR 2024

बार					
आइतबार SUNDAY		६ नवमी 18	१३ प्रतिपदा 25	२० अष्टमी 3	२७ औंसी 10
सोमबार MONDAY		प्रजातन्त्र दिवस ७ दशमी 19	१४ द्वितीया 26	२१ नवमी 4	ग्याल्पो ल्होसार २८ प्रतिपदा 11
मंगलबार TUESDAY	विश्व रेडियो दिवस १ चतुर्थी 13	८ एकादशी 20	राष्ट्रिय मगर दिवस १५ तृतीया 27	२२ दशमी 5	२९ द्वितीया 12
बुधबार WEDNESDAY	सरस्वती पूजा २ पञ्चमी 14	९ द्वादशी 21	१६ चतुर्थी 28	२३ एकादशी 6	३० तृतीया 13
बिहिबार THURSDAY	३ षष्ठी 15	१० त्रयोदशी 22	१७ पञ्चमी 29	२४ द्वादशी 7	विवाह मुहूर्त १९, २१, २२, २३ र २४ गते
शुक्रबार FRIDAY	४ सप्तमी 16	११ चतुर्दशी 23	१८ षष्ठी Mar. 1	नारी दिवस महाशिवरात्रि २५ त्रयोदशी 8	
शनिबार SATURDAY	५ अष्टमी 17	१२ पूर्णिमा 24	१९ सप्तमी 2	२६ चतुर्दशी 9	

चैत्र २०८० — MAR/APR 2024

बार					
आइतबार SUNDAY	व्रतबन्ध मुहूर्त ७, ८ र १४ गते	४ अष्टमी 17	पाहाडमा होली ११ चतुर्दशी 24	१८ षष्ठी 31	२५ चतुर्दशी 7
सोमबार MONDAY		५ नवमी 18	तराईमा होली १२ पूर्णिमा 25	१९ सप्तमी Apr. 1	२६ औंसी 8
मंगलबार TUESDAY		६ दशमी 19	१३ प्रतिपदा 26	२० अष्टमी 2	२७ प्रतिपदा 9
बुधबार WEDNESDAY		७ एकादशी 20	१४ द्वितीया 27	२१ नवमी 3	२८ द्वितीया 10
बिहिबार THURSDAY	१ चतुर्दशी 14	८ द्वादशी 21	१५ तृतीया 28	२२ दशमी 4	२९ तृतीया 11
शुक्रबार FRIDAY	२ षष्ठी 15	९ त्रयोदशी 22	घोडेजात्रा १६ चतुर्थी 29	२३ एकादशी 5	३० चतुर्थी 12
शनिबार SATURDAY	३ सप्तमी 16	१० त्रयोदशी 23	१७ पञ्चमी 30	२४ द्वादशी 6	

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।
अधिकारी बिमला/देवी अधिकारी
समाजसेवी
फिदिम, पाँचथर

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।
सचिव : योगेन्द्र खड्का
निमार्ण व्यवसायी संघ, झापा

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।
महासचिवः जीवनकुमार खड्का
नेपाल औषधि व्यवसाय संघ, झापा

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।
प्रो. दिनेश आचार्य
निशा पशु उपचार सेवा, निशा व्युटि पार्लर ट्रेनिङ सेन्टर
दमक-३, बेलडाँगी, झापा मो. ९८१७००२४००
हाम्रा सेवाहरू: पशुपंक्षी सम्बन्धी औषधी उपचार, गोबर जाँच, पशु पालन सम्बन्धी प्रविधिक सरसल्लाह, कृतिम गर्भाधान (AI) गभपरीक्षण साथमा ब्युटिसियन सम्बन्धी तालिम र सेवाहरू।

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।
सचिवः कुल प्र.बराल
अध्यक्षः रेखा सुवेदी
उपाध्यक्षहरूः धनजीत पराजुली, गणेश लामा,
हिमाङ्शु राय, मन कु.गुरुङ्ग, अजित कु.धिमाल
बेलबारी प्रज्ञा प्रतिष्ठान परिवार, मोरङ

नयाँ वर्ष २०८० सालको अवसरमा
हार्दिक शुभकामना
व्यक्त गर्दछु।
धनञ्जय बास्कोटा
साहित्यकार / समाजसेवी, दमक, झापा

सम्पर्कः राजकुमार खड्गा, काव्य घर नेपाल, झापा, मो. ९८४२६६३०६६, इमेलः panchthar98@gmail.com